

**Примерный режим дня МДОУ «Детский сад № 115»
(холодный период)**

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.45 – 9.00 (по подгруппам)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20	9.45 – 11.45	9.50 – 11.50	10.55–12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.45	11.45 – 12.05	11.50 – 12.00	12.25–12.40	12.35 – 12.45
Обед	11.45 – 12.20	12.05 – 12.45	12.00 – 12.30	12.40–13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20 -15.00	12.45 – 15.00	12.30 – 15.00	13.10–15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00–15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10–15.25	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.45	15.25 – 16.00	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.45 – 16.30	16.00 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25–16.30	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30–17.00	16.30 – 17.00
Игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00–18.00	17.00 – 18.00

**Примерный режим дня МДОУ «Детский сад № 115»
(теплый период)**

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50
Игры	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры-занятия на воздухе	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40	9.00 – 12.00	9.00 – 12.30	9.00 – 12.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.30–12.45	12.45 – 13.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.45–13.15	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.45–15.00	13.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00–15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10–15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка Чтение художественной литературы	15.25 – 16.20	15.25 – 16.20	15.25 – 16.20	15.25–16.20	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20–17.00	16.20 – 17.00
Игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00–18.00	17.00 – 18.00

**Организованная образовательная деятельность
в 1-ой младшей группе
с 2-х до 3-х лет «Солнышко»**

Понедельник	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Музыка
Вторник	1. Художественное творчество (рисование) 2. Физическая культура
Среда	1. Познание (познавательно-исследовательская деятельность/ формирование целостной картины мира/ конструирование) 2. Физическая культура (улица)
Четверг	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Музыка
Пятница	1. Художественное творчество (лепка) 2. Физическая культура

Проводится 10 занятий в неделю по два занятия ежедневно утром и вечером длительностью 15 минут. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе (среда)

**Организованная образовательная деятельность
в 1-ой младшей группе
с 2-х до 3-х лет «Ягодка»**

Понедельник	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Физическая культура
Вторник	1. Художественное творчество (рисование) 2. Музыка
Среда	1. Познание (познавательно-исследовательская деятельность/ формирование целостной картины мира/ конструирование) 2. Физическая культура (улица)
Четверг	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Физическая культура
Пятница	1. Художественное творчество (лепка) 2. Музыка

Проводится 10 занятий в неделю по два занятия ежедневно утром и вечером длительностью 15 минут. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
во 2-ой младшей группе
с 3-х до 4-х лет «Радуга»**

Понедельник	1. Музыка 2. Физическая культура (прогулка)
Вторник	1. Познание (формирование целостной картины мира) 2. Художественное творчество (аппликация)
Среда	1. Познание (формирование элементарных математических представлений/ конструирование) 2. Физическая культура
Четверг	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Музыка
Пятница	1. Художественное творчество (рисование) 2. Физическая культура

Проводятся по два занятия в первой половине дня (каждое длительностью 15 минут). Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
во 2-ой младшей группе
с 3-х до 4-х лет «Почемучки»**

Понедельник	1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Художественное творчество (рисование)
Вторник	1. Музыка 2. Физическая культура
Среда	1. Физическая культура 2. Художественное творчество (лепка/ аппликация)
Четверг	1. Познание (формирование элементарных математических представлений) 2. физическая культура
Пятница	1. Познание (познавательно-исследовательская деятельность / конструирование) 2. Физическая культура

Проводятся по два занятия в первой половине дня (каждое длительностью 15 минут). Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
в средней группе
с 4-х до 5-х лет «Капелька»**

Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура 2. Коммуникация (художественная литература)
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (познавательная-исследовательская деятельность конструирование) 2. Музыка
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Художественное творчество (рисование) 3. Физическая культура (на прогулке)
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (формирование целостной картины мира) 2. Физическая культура
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художественное творчество (аппликация/конструирование) 2. Музыка

Проводится 11 занятий в неделю (четыре дня по два занятия, один день – три занятия) длительностью 15 – 20 минут каждое, с перерывом между ними 10 минут. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
в старшей группе
с 5 до 6 лет «Звёздочки»**

Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (формирование целостной картины мира) 2. Музыка
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Художественное творчество (рисование) 3. Физическая культура (плавание в бассейне)
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коммуникация (чтение художественной литературы) 2. Художественное творчество (лепка/аппликация) 3. Физическая культура
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художественное творчество (конструирование) 2. Музыка
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художественное творчество (рисование) 2. Коммуникация (развитие речи) 3. Музыка

Проводится 15 занятий в неделю (утром) длительностью 20 – 25 минут каждое, с 10 – минутным перерывом между ними. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
в старшей группе
с 5 до 6 лет «Бусинки»**

Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (формирование целостно картины мира). 2. Художественное творчество (рисование). 3. Музыка.
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (формирование элементарных математических представлений). 2. Познание (познавательско-исследовательская деятельность; конструирование/ручной труд). 3. Физическая культура (бассейн).
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коммуникация (чтение художественной литературы). 2. Художественное творчество (лепка / аппликация). 3. Физическая культура.
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коммуникация (развитие речи). 2. Музыка.
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художественное творчество (рисование). 2. Физическая культура.

Проводится 15 занятий в неделю (утром) длительностью 20 – 25 минут каждое, с 10 – минутным перерывом между ними. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

**Организованная образовательная деятельность
в подготовительной к школе группе
с 6 до 7 лет «Золотая рыбка»**

Понедельник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (познавательно-исследовательская деятельность, формирование целостной картины мира). 2. Художественное творчество (рисование). 3. Музыка.
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (Формирование элементарных математических представлений). 2. Физическая культура.
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коммуникация (развитие речи и обучение детей грамоте). 2. Художественное творчество (Конструирование/ручной труд) 3. Физическая культура.
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познание (формирование элементарных математических представлений). 2. Художественное творчество (рисование). 3. Музыка.
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коммуникация (художественная литература) 2. Художественное творчество (аппликация/лепка). 3. Физическая культура (бассейн).

Проводится 14 занятий в неделю длительностью до 30 минут с перерывами между занятиями 10 минут. Третье занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе.

Наряду с организованно образовательной деятельностью в ДОУ планируется организация двигательной активности воспитанников

Организация двигательной активности детей

Виды занятий	Особенности организации			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, характер зависит от индивидуальных потребностей и интересов			
Физическая культура	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 25 мин	3 раза в неделю 30 мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно			
	5 – 6 мин	8 – 10 мин	10 – 15 мин	15 мин
Подвижные игры	Ежедневно не менее 2-х раз в день			
	10 – 15 мин	15 – 20 мин	20 мин	20 мин
Физминутки	Ежедневно			
	1 мин	2 мин	3 мин	До 5 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц		2 раза в месяц	
	15 – 20 мин	20 – 30 мин	25 – 30 мин	30 мин
Физкультурные праздники	1 – 2 раза в год		2 – 3 раза в год	
	30 мин	40 – 60 мин	60 мин	60 мин
Неделя здоровья	1 раз в квартал			
Совместные мероприятия	В течении года			