

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 5

от «21» *сеп* 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

приказом №

от «*сеп*» 2025 года

Заведующий МДОУ «Детский сад №115»

С.В.Красичкова



Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с

приоритетным осуществлением деятельности по

художественно-эстетическому развитию детей №115 «Якорек»»

(МДОУ «Детский сад №115»)

2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОУ «Детский сад № 115» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №115» в соответствии с ФОП

Цель учебного плана - Удовлетворение индивидуальных создание оптимальных условий для гармоничного вхождения ребёнка в современный мир, широкое взаимодействие дошкольника с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой склонностей и интересов.

В учебном плане учтены федеральный, региональный компоненты и компонент ДОУ. Образовательная программа ДОУ реализует **федеральный компонент** по всем направлениям развития ребёнка: физическому, познавательному, речевому, социально- личностному и художественно-эстетическому развитию, выполняет государственные требования к содержанию, методам воспитания и обучения и превышает их по познавательно-речевому и физическому развитию детей. Его объем составляет 60% учебного материала и 40% часть формируемая участниками образовательных отношений – 40%

Общеобразовательная программа охватывает насыщенное образовательное содержание, соответствующее познавательным интересам современного ребёнка. Органично ребёнок входит в современный мир, взаимодействует с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой и родным языком, экологией, математикой, игрой и трудом. Содержание программы реализует принцип этнокультурной соотнесённости дошкольного образования, приобщения к истокам народной культуры страны.

Региональный компонент.

Реализуя данный компонент, ДОУ предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии: национальный фольклор, костюмы, игры, музыкальные инструменты и др.

Для достижения результативности по данному направлению: подобрана методическая, художественная литература, пособия, создана развивающая среда в группах с целью приобщения детей к культуре и традициям родного края Карелии.

Физкультурно-оздоровительная:

- в оздоровлении учитываются: особенности климата особенности развития воспитанников (в Карелии они имеют свои особенности).
- проводится работа по ознакомлению воспитанников с карельскими подвижными играми, считалками, спортивными играми.

Познавательно - речевое развитие:

- **Ознакомление с художественной литературой:** карельские сказки, детский фольклор Карелии, эпос «Калевала», стихи и сказки карельских поэтов и писателей, создание библиотеки произведений;
- **Человек в истории и культуре:** занятия в детском саду с приглашением сотрудником Краеведческого музея, библиотеки №11 района Ключевая, экскурсии воспитанников в музей, создание в группе уголков карельской культуры и быта; создание генеалогического древа семей воспитанников и их презентация;
- **Ознакомление с окружающим миром:** знакомство с климатическим поясом через: ознакомление с флорой и фауной, полезными ископаемыми, особенностями производства и занятий населения Карелии; ознакомление с картой республики, города, района, где расположено ДОУ; игры и занятие в карельской избе.

Художественно – эстетическое развитие:

- посещение музея изобразительных искусств, Национального музея РК
- знакомство с живописью, скульптурой, архитектурой, народными промыслами края;
- знакомство с художниками, скульпторами, музыкантами, музыкальными инструментами;
- посещение театров;
- самостоятельное изготовление поделок, рисунков, аппликаций, скульптур (из глины и пластилина);

Социально – личностное развитие:

- знакомство с этносами, проживающими в Карелии;
- воспитание толерантности и уважения к людям разных национальностей (через занятия, игры, экскурсии, беседы и другое); часть, формируемая участниками образовательных отношений

Компонент ДОУ.

В основу положены требования к минимуму образовательной программы.

В детском саду созданы все условия для развития детей.

Физическое развитие и оздоровление:

В этой сфере происходит становление ценностей здорового образа жизни, совершенствуется двигательная активность воспитанников, развиваются представления о своём теле и своих физических возможностях. Взрослые способствуют становлению у детей ценностей здорового образа жизни:

Бережного отношения к своему организму, представления о том, что полезно и что вредно для здоровья, овладению необходимыми гигиеническими навыками;

Создают возможности для активного участия воспитанников в оздоровительных мероприятиях: закаливающих процедурах, утренней гимнастике и другого;

Помогают детям осознать пользу рационального питания и соблюдать соответствующие правила;

Взрослые создают широкие возможности для двигательной активности воспитанников. В ходе занятий физкультурой варьируется нагрузка в соответствии с состоянием здоровья и темпом физического развития ребёнка на основе медицинских показаний и наблюдений за их самочувствием.

Учебный план строится в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №115 в соответствии с ФОП

В 2025-2026 учебном году в ДОУ функционируют 8 групп:

Первая группа раннего возраста (1-3 лет)- 2

Вторая группа раннего возраста (2-3 лет) – 1

Младшая группа (3- 4 лет) - 1

Средняя группа (4-5 лет) – 1

Старшая группа (5-6 лет) - 1

Разновозрастная группа (3-5 лет) - 1

Подготовительная группа (6-7 лет) – 1

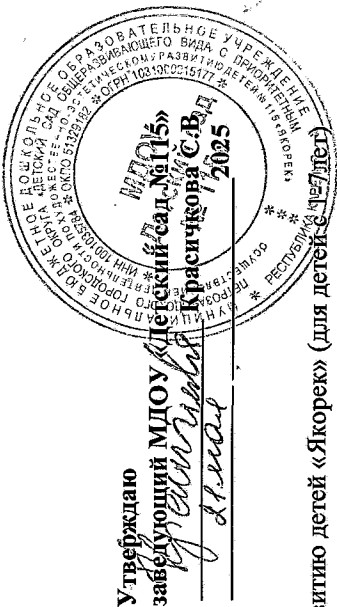
Разработанный план обеспечивает единство и преемственность основных специфичных дошкольному возрасту видов деятельности, позволяет создать условия для гармоничного развития дошкольника, открыть возможности для его позитивной социализации, всестороннего развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

Установленная образовательная нагрузка позволяет решить образовательные, воспитательные, развивающие задачи программы.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет: в группе раннего возраста – до 10 минут, в младшей группе – 15 минут, в средней – 20 минут, в старшей – 25 минут, в подготовительной – 30 минут. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут. В ходе организованной деятельности проводятся динамические паузы (физминутки, координация речи с движением).

Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском.

Результативность Программы отслеживается посредством психолого-педагогического мониторинга индивидуального развития детей, осуществляемого два раза в учебном году. Проводимый мониторинг не приводит к увеличению образовательной нагрузки на детей, т.к. осуществляется в процессе повседневной жизни ребёнка и игровой деятельности.



Утверждаю
заведующий МДОУ «Детский сад №115»
Красичкова С.В.
19.09.2025

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности художественно-эстетического развития детей «Якорек» (для детей 3-7 лет)

Направления деятельности	Образовательный компонент (виды занятий)					Количество занятий					подготовительная группа
	первая группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 - 4 лет)	средняя группа (4- 5 лет)	старшая группа (5-6 лет)						
Физическое развитие Познавательное развитие	2	3	3	3	3						3
	1	1	1	1	1						1
	3	1	1	1	1						2
Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие**	***	1	1	2	2*						2
	**	**	**	**	**						**
	2	**	**	**	**						**
Художественно-эстетическое развитие	1	**	**	**	**						**
	2	2	2	2	2						2
	**	1	1	1	2						2
ЧАСТЬ, формируемая участниками образовательного процесса	**	1	1	1	1*						1*
					1 раз в месяц						1 раз в месяц
					1 раз в неделю						2 раза в неделю
Всего: объём учебной нагрузки на детей в неделю при 5 – дневной неделе	10	10	10	10	13						15
Всего: объём учебной нагрузки на детей за год (в течение/ 36 недель)	360	360	360	360	468						540

Примечание: * - Чередование образовательной деятельности ** - Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности
*** - Одно занятие проводится в игровой, театральной деятельности