

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,09	15,46	114,13	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,85	4,19	23,95	157,52	0,60
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	3,87	0,44	27,66	129,94	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,66	84,44	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
Итого			365	11,38	11,95	51,07	356,09	1,17
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,76	67,09	1,29
Итого			160	0,78	0,16	15,76	67,09	1,29
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,23	2,98	0,73	30,61	1,20
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,01	2,94	15,39	104,14	4,16
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	10,19	11,63	17,31	214,75	8,56
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,80	0,80	4,13	26,97	0,56
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12,32	50,04	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			550	16,15	18,46	55,00	451,31	14,48
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,00	11,51	13,62	228,88	0,32
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,84	1,46	6,51	42,72	0,16
2012	б/н	ПОВИДЛО (ЛЕЧ.ДИЕТ)	20	0,08	0,00	12,80	51,53	0,04
2008	б/н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	6,05	24,50	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	85	1,28	0,43	17,86	81,66	8,51
Итого			385	19,92	14,31	51,13	417,24	9,01
Всего				48,23	44,88	172,96	1 291,73	25,95

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,78	5,57	22,74	164,87	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,85	3,15	13,84	100,02	0,68
Итого			405	12,66	14,01	57,18	403,49	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	2,98	1,21	33,14	2,00
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,42	4,65	18,87	139,15	4,88
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,38	15,62	23,68	284,85	11,76
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,04	52,87	0,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	15,03	61,19	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			680	20,87	24,99	73,23	602,20	19,55
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,60	15,78	16,92	299,79	0,51
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,85	2,31	7,35	53,78	0,16
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,56	30,63	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	90	1,35	0,45	18,90	86,38	9,00
Итого			450	24,44	19,18	65,73	539,26	9,69
Всего				58,84	58,35	213,77	1 620,03	31,98