



Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,09	15,46	114,17	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	б/н	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,60	0,04	1,26	7,74	0,80
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ЛЕЧ.ДИЕТ)	10	2,18	2,77	0,00	34,24	0,03
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,77	7,67	4,94	120,42	0,52
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,81	85,07	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,35	0,00	26,02	105,46	0,12
Итого			365	13,90	15,47	33,47	327,40	1,89
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,59	66,36	1,27
Итого			160	0,78	0,16	15,59	66,36	1,27
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,52	2,90	2,72	39,25	1,40
2021	121	УХА С КРУПОЙ	150	1,34	1,09	9,31	52,52	2,96
2012	289	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	8,91	9,67	8,43	154,84	0,10
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,29	5,41	19,30	139,43	9,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,72	22,87	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	14,86	19,17	50,60	433,71	13,47
Уплотненный Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	110	4,09	3,20	15,08	105,87	0,42
2008	324	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	130	4,28	1,13	19,39	104,57	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	5,48	4,04	35,40	199,76	0,12
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,88	23,85	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/АПЕЛЬСИНЫ	90	0,81	0,18	7,29	38,70	54,00
Итого			435	10,46	7,42	63,65	368,18	54,56
Всего				40,00	42,22	163,31	1 195,65	71,19

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,09	15,46	114,17	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	б/н	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,60	0,04	1,26	7,74	0,80
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ЛЕЧ.ДИЕТ)	10	2,18	2,77	0,00	34,24	0,03
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,77	7,67	4,94	120,42	0,52
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,81	85,07	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,35	0,00	26,02	105,46	0,12
Итого			365	13,90	15,47	33,47	327,40	1,89
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,59	66,36	1,27
Итого			160	0,78	0,16	15,59	66,36	1,27
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,52	2,90	2,72	39,25	1,40
2021	121	УХА С КРУПОЙ	150	1,34	1,09	9,31	52,52	2,96
2012	289	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	8,91	9,67	8,43	154,84	0,10
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,29	5,41	19,30	139,43	9,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,72	22,87	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	14,86	19,17	50,60	433,71	13,47
Уплотненный Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	110	4,09	3,20	15,08	105,87	0,42
2008	324	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	130	4,28	1,13	19,39	104,57	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	5,48	4,04	35,40	199,76	0,12
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,88	23,85	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/АПЕЛЬСИНЫ	90	0,81	0,18	7,29	38,70	54,00
Итого			435	10,46	7,42	63,65	368,18	54,56
Всего				40,00	42,22	163,31	1 195,65	71,19