





slatenski čas: 115m

K0067-0007 C.B.

## 6 июня 2025 г.

**Сад 10,5 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                        |            |                   |              |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 45         | 3,03              | 5,17         | 20,60            | 137,48                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 169                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                | 180        | 5,85              | 5,60         | 23,02            | 166,55                                   | 0,62                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 100        | 3,95              | 3,33         | 12,85            | 90,68                                    | 0,68                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                        | <b>405</b> | <b>12,83</b>      | <b>14,10</b> | <b>56,58</b>     | <b>402,71</b>                            | <b>1,30</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                        |            |                   |              |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | КЕФИР                                  | 100        | 5,06              | 4,37         | 6,98             | 92,55                                    | 0,50                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                        | <b>100</b> | <b>5,06</b>       | <b>4,37</b>  | <b>6,98</b>      | <b>92,55</b>                             | <b>0,50</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                        |            |                   |              |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 19                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                | 50         | 0,39              | 2,95         | 1,23             | 33,07                                    | 2,13                  |
| 2012                          | 109                 | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И<br>ГРЕНКАМИ   | 180        | 6,94              | 7,12         | 11,54            | 136,40                                   | 0,66                  |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                          | 200        | 12,35             | 16,15        | 19,47            | 373,52                                   | 15,84                 |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД                 | 180        | 0,13              | 0,05         | 9,32             | 38,73                                    | 0,40                  |
| 2008                          | 64                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ    | 50         | 1,00              | 0,13         | 8,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                        | <b>560</b> | <b>20,82</b>      | <b>26,41</b> | <b>47,96</b>     | <b>612,72</b>                            | <b>19,15</b>          |
| <b>Уплотненный Полдник</b>    |                     |                                        |            |                   |              |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 235                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С<br>МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 120/30     | 23,27             | 17,85        | 25,45            | 357,32                                   | 0,61                  |
| 2012                          | 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 100        | 0,87              | 0,17         | 17,63            | 75,08                                    | 1,44                  |
| 2008                          | 64                  | кондитерские<br>изделия/печенье        | 10         | 0,72              | 0,91         | 7,05             | 39,48                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 64                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ                   | 90         | 0,36              | 0,36         | 8,62             | 42,28                                    | 9,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                        | <b>430</b> | <b>25,22</b>      | <b>19,89</b> | <b>59,00</b>     | <b>514,16</b>                            | <b>11,05</b>          |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                        |            | <b>63,93</b>      | <b>63,97</b> | <b>170,52</b>    | <b>1 622,14</b>                          | <b>32,00</b>          |