

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичова С. В.

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ных рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,48	113,30	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,85	3,84	15,06	137,47	0,52
2012	381	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,16	26,01	0,02
Итого			365	7,03	8,84	37,50	275,78	0,54
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	71,94	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,94	0,39
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,01	2,56	39,05	1,20
2008	96	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,91	4,80	9,64	108,17	10,97
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (ЛЕЧ. ДИЕТ)	150	4,00	5,26	8,71	112,28	9,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/20	14,63	9,27	18,82	240,88	5,27
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	100	0,11	0,01	10,36	47,20	0,00
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			550	20,89	16,99	46,50	468,08	20,44
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	10,02	12,13	13,40	224,59	0,98
2012	382/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,08	0,00	16,14	60,87	0,04
2008	6н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,46	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	8,12	24,73	0,02
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,83	42,36	9,01
Итого			390	11,26	13,40	50,58	392,93	10,05
Всего				42,32	42,63	140,05	1 197,83	31,42

Утверждено

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 115»
Красникова С.В.

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	154	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,85	7,10	26,90	109,00	1,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,07	26,75	0,02
Итого			405	9,98	12,39	54,57	365,35	1,02
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,96	92,56	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,96	92,56	0,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	2,91	4,27	46,09	2,00
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	180	5,77	7,68	11,18	137,43	12,07
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200/20	19,88	13,27	29,58	393,28	10,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,13	0,02	13,10	53,33	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,60
Итого			660	27,31	24,91	64,53	691,12	24,98
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	12,34	13,11	19,93	249,32	1,31
2012	382/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,11	0,03	20,58	82,70	0,05
2008	64	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРЯНИКИ	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,52	30,47	0,02
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ	50	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			460	14,63	14,84	78,68	511,30	10,38
Всего				58,95	55,51	204,78	1 571,33	38,88