

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

*Красичкова С.В.*

# МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,16	15,46	114,80	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,94	3,09	16,73	111,02	0,42
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,81	2,35	10,12	73,73	0,47
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,03</b>	<b>10,60</b>	<b>42,31</b>	<b>299,55</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	72,02	0,39
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>3,94</b>	<b>3,40</b>	<b>5,43</b>	<b>72,02</b>	<b>0,39</b>
<b>Обед</b>								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,30	2,75	0,92	29,59	2,37
2012	109	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ (1/2ШТ) И ГРЕНКАМИ	150	7,98	7,24	11,60	141,86	0,74
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,88	14,31	18,28	250,55	9,61
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,34	0,10	12,22	51,81	0,88
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>21,30</b>	<b>24,50</b>	<b>48,14</b>	<b>498,61</b>	<b>13,60</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/30	18,76	14,99	19,86	292,43	0,37
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,88	66,74	1,28
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	85	0,24	0,24	5,90	28,29	6,02
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>20,50</b>	<b>16,30</b>	<b>48,53</b>	<b>426,94</b>	<b>7,67</b>
<b>Всего</b>				<b>54,77</b>	<b>54,80</b>	<b>144,41</b>	<b>1 297,12</b>	<b>22,55</b>

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

# МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,27	20,60	138,52	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,85	5,17	19,66	145,12	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,36	2,83	12,16	88,47	0,57
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11,24</b>	<b>13,27</b>	<b>52,42</b>	<b>372,11</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,60	0,50
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,06</b>	<b>4,37</b>	<b>6,98</b>	<b>92,60</b>	<b>0,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,51	3,12	1,48	35,89	3,69
2012	109	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ (1/2ШТ) И ГРЕНКАМИ	180	9,41	8,91	16,53	181,58	0,77
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,08	18,06	29,99	343,25	12,65
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	180	0,40	0,12	15,02	63,55	1,10
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>26,40</b>	<b>30,34</b>	<b>69,42</b>	<b>655,27</b>	<b>18,21</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/50	23,22	18,68	22,92	356,36	0,52
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	20	1,44	1,82	14,18	78,96	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>25,93</b>	<b>21,07</b>	<b>64,53</b>	<b>557,40</b>	<b>11,96</b>
<b>Всего</b>				<b>68,63</b>	<b>69,05</b>	<b>193,35</b>	<b>1 677,38</b>	<b>31,76</b>