

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,09	5,46	20,98	141,85	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	4,10	3,63	14,73	108,58	0,56
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗМОЛОЧНАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	2,18	8,25	23,44	176,83	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,08	24,69	0,02
Итого			365	7,29	9,09	41,79	275,12	0,58
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,77	0,16	15,39	65,54	1,26
Итого			160	0,77	0,16	15,39	65,54	1,26
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,24	2,79	0,75	29,67	0,65
2008	99	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ	150	7,37	3,15	17,48	149,58	5,17
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	3,91	9,91	13,39	158,50	3,85
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	9,87	12,97	18,60	240,72	9,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,88	23,49	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	18,28	19,01	47,83	468,26	15,04
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,01	4,49	5,89	83,18	18,50
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,04	24,43	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,87	4,11	28,02	168,34	0,08
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	95	0,92	0,31	12,92	59,04	6,15
Итого			455	12,84	13,40	53,14	396,28	24,75
Всего				39,18	41,66	158,15	1 205,20	41,63

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,10	5,71	27,97	174,86	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	6,09	5,82	24,64	176,19	0,67
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,85	27,85	0,02
Итого			405	10,31	11,53	59,46	378,90	0,69
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,81	0,16	16,33	69,52	1,33
Итого			180	0,81	0,16	16,33	69,52	1,33
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,47	2,97	1,33	34,91	1,23
2008	99	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ	180	9,43	4,24	24,93	178,24	7,75
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,06	14,56	21,71	312,28	10,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,59	40,31	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	21,96	21,90	61,96	596,74	19,78
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,02	6,23	5,90	98,94	18,50
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,79	31,51	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	80	6,50	6,25	37,93	243,97	0,17
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	100	0,97	0,32	13,57	62,05	6,46
Итого			540	14,55	17,29	65,46	497,76	25,15
Всего				47,63	50,88	203,21	1 542,92	46,95