

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»
Красичкова С.В./**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,00	5,75	14,65	124,29	0,06
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2021	230	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	3,43	23,18	143,91	0,53
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	3,37	0,44	26,82	124,56	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,57	22,62	0,02
			370	9,19	9,18	43,40	290,82	0,61
Итого								
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,91	3,38	5,39	71,49	0,39
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	160	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
			140	3,91	3,38	5,39	71,49	0,39
Итого								
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,18	2,30	0,52	23,44	1,06
2012	109	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С РИСОМ	150	3,91	3,13	8,09	76,41	0,94
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	50	9,40	8,89	6,36	143,70	2,42
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,10	4,82	13,91	111,11	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ЯГОД И ЯБЛОК	150	0,11	0,06	9,09	37,80	0,54
2008	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,69	1,04	18,44	90,78	0,00
			530	19,39	20,24	56,41	483,24	4,96
Итого								
Уплотненный Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	1,82	13,13	8,58	159,90	19,50
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,57	22,62	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,62	3,99	29,82	177,72	0,16
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,32	0,32	7,86	37,70	8,02
			480	12,80	21,93	52,10	459,23	27,70
Итого				45,29	54,73	157,30	1 304,78	33,66
Всего								

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,31	7,67	17,59	158,37	0,08
2021	230	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,77	5,52	24,49	170,80	0,64
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,65	27,00	0,02
Итого			410	11,18	13,19	48,73	356,17	0,74
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,02	4,34	6,94	91,89	0,50
Итого			180	5,02	4,34	6,94	91,89	0,50
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,29	2,32	0,87	25,50	1,83
2012	109	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С РИСОМ	180	5,32	5,21	9,19	105,10	0,97
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	70	11,94	10,45	9,74	181,51	2,51
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,53	5,45	24,95	170,63	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ЯГОД И ЯБЛОК	180	0,18	0,10	10,80	45,53	0,90
2008	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,36	1,30	23,06	113,50	0,00
Итого			660	26,62	24,83	78,61	641,77	6,21
Уплотненный Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,38	17,20	11,24	209,47	25,55
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,65	27,00	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,30	6,31	37,66	236,79	0,21
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,32	0,32	7,84	37,62	8,00
Итого			560	15,06	28,32	63,66	572,17	33,78
Всего				57,88	70,68	197,94	1 662,00	41,23