

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,28	6,26	16,48	137,01	0,08
2008	64	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,80	15,40	78,80	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,58	9,00	24,12	201,60	1,80
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (ЛЕЧ.ДИЕТ)	160	1,79	0,36	23,82	104,80	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,16	25,01	0,02
Итого			370	9,96	15,26	46,76	363,62	1,88
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	4,12	3,55	5,68	75,34	0,41
Итого			140	4,12	3,55	5,68	75,34	0,41
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,16	2,63	0,51	28,34	0,85
2008	64	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	150	3,77	4,41	11,30	100,68	11,83
2008	61	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50/20	0,52	3,74	2,73	47,37	1,82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,02	5,78	17,50	134,53	8,15
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	110	2,15	8,42	17,15	153,23	6,64
2008	401	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	150	0,16	0,04	11,11	45,63	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			560	8,45	16,70	48,27	379,55	22,45
Уплотненный Полдник								
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	5,23	5,65	8,09	103,96	0,28
2011	140	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110/20	2,74	3,70	16,17	108,85	3,73
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	8,12	24,73	0,02
2008	64	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	101,20	0,00
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,34	0,34	8,32	39,92	8,49
Итого			470	11,39	10,85	59,26	378,66	12,52
Всего				33,92	46,36	159,97	1 197,17	37,25

Утвержд
МДОУ «Детск
Краснодарск

МДОУ «Детский сад № 115»

MORGENTHAU C B

28 MAR 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,69	8,34	19,50	173,25	0,09
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	190	5,68	9,00	24,12	201,90	1,80
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	6,87	27,99	0,02
Итого:			410	11,39	17,34	50,49	402,84	1,91
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	190	5,30	4,57	7,31	96,87	0,53
Итого:			190	5,30	4,57	7,31	96,87	0,53
Обед								
2012	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,27	2,87	0,85	38,42	1,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	180	4,77	5,12	11,81	143,22	12,88
2008	81	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	70/30	0,80	5,29	4,45	119,62	2,51
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,85	5,81	21,05	169,58	9,78
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	190	0,22	0,05	12,93	63,41	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого:			690	10,71	18,87	57,49	585,25	26,55
Уплотненный Полдник								
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	8,31	7,87	13,53	158,01	0,28
2011	140	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	130/30	3,11	4,56	17,77	124,46	4,38
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	6,93	27,74	0,02
2008	64	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,62	1,40	24,78	122,01	0,00
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	190	0,38	0,38	9,22	44,23	9,41
Итого:			570	15,52	14,21	72,13	476,45	14,09
Всего:				42,92	54,99	187,42	1 541,41	43,08