

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.
Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,36	20,60	139,28	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	5,25	6,23	18,92	153,47	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,29	2,67	13,03	90,03	0,57
Итого			405	11,57	14,26	52,55	382,78	1,14
II Завтрак								
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	13,25	54,96	1,06
Итого			180	0,11	0,11	13,25	54,96	1,06
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,61	2,69	3,24	40,22	0,97
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,32	5,43	18,91	150,02	4,88
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,40	15,76	23,67	286,37	11,76
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,06	52,95	0,93
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	15,24	62,04	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			680	22,01	25,62	75,52	622,60	18,54
Уплотненный Полдник								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,36	20,60	139,28	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,95	8,85	5,01	136,09	0,52
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,59	30,78	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			505	13,02	15,25	58,00	421,83	10,54
Всего				46,71	55,24	199,32	1 482,17	31,28

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.
Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,04	3,57	15,80	112,04	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,67	2,18	10,62	73,40	0,47
Итого			365	8,99	10,75	41,88	298,74	0,89
II Завтрак								
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,07	0,07	10,47	43,20	0,70
Итого			160	0,07	0,07	10,47	43,20	0,70
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,42	2,67	2,24	35,14	0,67
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,84	4,32	15,41	124,01	4,17
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	10,34	11,62	18,91	221,48	9,37
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,80	0,80	4,15	27,11	0,58
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12,45	50,58	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			550	18,32	19,52	58,28	483,12	14,79
Уплотненный Полдник								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,49	7,40	4,47	115,03	0,47
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,88	23,85	0,02
2008	б/н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	85	0,34	0,34	8,35	40,04	8,52
Итого			420	10,91	13,65	41,25	331,70	9,01
Всего				38,29	43,99	151,88	1 156,76	25,39