

Меню 08.08.2025г. Сад/ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша манная на молоке	180/150	191/134
Чай с сахаром	180/150	27/24
Бутерброд с маслом и сыром	45/35	174/134
	405/335	392/292
2 завтрак		
Кефир	180/150	92/71
Обед		
Салат из огурцов и помидор	50/30	41/35
Свекольник с мясом и сметаной	180/150	120/99
Греча рассыпчатая	130/110	170/111
Гуляш из отварного мяса	70/50	177/131
Напиток их ягод	180/150	35/34
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	660/530	573/434
Уплотненный полдник		
Морковь тушеная в сметанном соусе	130/110	113/79
Рыба запеченная в омлете	70/50	119/114
Чай с сахаром	180/150	28/24
Булочка домашняя	80/60	138/151
Фрукты	100/95	42/42
	560/465	540/410
Итого	1805/1480	1597/1207