

| Меню 11.08.2025г. Сад/ясли       | Выход<br>сад/ясли | Ккал<br>сад/ясли |
|----------------------------------|-------------------|------------------|
| Завтрак                          |                   |                  |
| Каша «дружба» на молоке          | 180/150           | 173/150          |
| Какао с молоком                  | 180/180           | 87/71            |
| Бутерброд с маслом               | 45/35             | 138/113          |
|                                  | 405/365           | 398/293          |
| 2 завтрак                        |                   |                  |
| Кефир                            | 180/150           | 92/71            |
|                                  | 180/150           | 92/71            |
| Обед                             |                   |                  |
| Икра кабачковая                  | 50/30             | 57/34            |
| Суп картофельный с фрикадельками | 180/150           | 110/99           |
| Макароны отварные                | 140/110           | 152/112          |
| Суфле из печени                  | 70/50             | 172/144          |
| Компот из сухофруктов            | 180/150           | 27/23            |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 50/40             | 31/86            |
|                                  | 670/570           | 549/498          |
| Уплотненный полдник              |                   |                  |
| Рагу из овощей                   | 180/150           | 156/116          |
| Чай с сахаром                    | 180/150           | 30/25            |
| Бутерброд с маслом и сыром       | 50/45             | 189/142          |
| Кондитерские изделия             | 30/10             | 106/78           |
| фрукты                           | 100/95            | 47/44            |
|                                  | 540/450           | 528/405          |
| Итого                            | 1795/1535         | 1567/1267        |
|                                  |                   |                  |
|                                  |                   |                  |
|                                  |                   |                  |