

Меню 21.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	180/150	185/115
Кофейный напиток с молоком	180/180	90/85
Бутерброд с маслом	45/35	138/113
	405/365	416/313
2 завтрак		
Кефир	180/160	92/71
Обед		
Салат из свеклы	50/30	46/38
Суп овощной с з/горошком с мясом	180/150	137/121
Запеканка из печени с рисом	200/160	341/203
Соус сметанный	20/20	47/40
Кисель ягодный	180/150	55/52
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	680/550	657/478
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога с морковью	120/100	256/202
Соус фруктовый из повидла	30/30	80/71
Кондитерские изделия	30/10	106/78
Чай с сахаром	180/180	30/24
фрукты	100/95	44/42
	460/415	516/417
Итого	1725/1490	1681/1279