

Меню 22.07.2025г. Сад/ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Вермишель на молоке	180/150	200/126
Какао с молоком	180/180	91/88
Бутерброд с маслом	45/35	138/113
	405/365	429/327
2 завтрак		
Сок	180/150	75/66
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	50/30	35/31
Суп гороховый с мясом	180/150	188/141
Жаркое по домашнему	200/160	267/211
Компот из сухофруктов	180/150	34/30
Хлеб ржано- пшеничный	50/40	31/24
	660/530	555/437
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная	130/110	100/71
Яйцо вареное	40/40	61/61
Чай с сахаром	180/150	30/24
Булочка с присыпкой	80/60	40/40
фрукты	100/95	43/40
	530/455	274/236
Итого	1775/1500	1333/1066