

**МЕНЮ**  
**24 февраля 2026 г.**  
**Ясли 10,5 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                | 35    | 2,65              | 3,60    | 18,02            | 111,93                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 112                 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ                | 150   | 3,88              | 3,31    | 14,54            | 104,08                                   | 0,52                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 180   | 3,31              | 2,81    | 10,97            | 83,23                                    | 0,57                  |
| Итого                         |                     |                                   | 365   | 9,84              | 9,72    | 43,53            | 299,24                                   | 1,09                  |
| II Завтрак                    |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      | 160   | 0,79              | 0,16    | 15,92            | 67,78                                    | 1,30                  |
| Итого                         |                     |                                   | 160   | 0,79              | 0,16    | 15,92            | 67,78                                    | 1,30                  |
| Обед                          |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 30    | 0,26              | 3,07    | 0,82             | 32,39                                    | 0,70                  |
| 2008                          | 99                  | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ             | 150   | 8,18              | 3,73    | 18,43            | 140,13                                   | 4,37                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 160   | 12,81             | 14,88   | 21,41            | 271,19                                   | 11,08                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,75             | 22,98                                    | 0,00                  |
| 2008                          | б/н                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40    | 0,80              | 0,10    | 5,12             | 24,80                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 530   | 22,05             | 21,78   | 51,53            | 491,49                                   | 16,15                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (1ШТ)                | 40    | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 110   | 2,36              | 4,45    | 7,04             | 79,16                                    | 20,92                 |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 150   | 0,08              | 0,00    | 5,91             | 23,96                                    | 0,02                  |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ               | 60    | 4,70              | 3,67    | 27,54            | 161,59                                   | 0,08                  |
| 2008                          | б/н                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ              | 95    | 1,42              | 0,47    | 19,94            | 91,14                                    | 9,49                  |
| Итого                         |                     |                                   | 455   | 13,52             | 13,08   | 60,70            | 417,14                                   | 30,51                 |
| Всего                         |                     |                                   |       | 46,20             | 44,74   | 171,68           | 1 275,65                                 | 49,05                 |

**МЕНЮ**  
**24 февраля 2026 г.**  
**Сад 10,5 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                | 45    | 3,03              | 5,29    | 20,60            | 138,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 112                 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ                | 180   | 5,02              | 4,49    | 20,35            | 142,75                                   | 0,57                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 180   | 3,36              | 2,84    | 12,02            | 87,98                                    | 0,57                  |
| Итого                         |                     |                                   | 405   | 11,41             | 12,62   | 52,97            | 369,33                                   | 1,14                  |
| II Завтрак                    |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      | 180   | 0,87              | 0,17    | 17,63            | 75,08                                    | 1,44                  |
| Итого                         |                     |                                   | 180   | 0,87              | 0,17    | 17,63            | 75,08                                    | 1,44                  |
| Обед                          |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 50    | 0,51              | 2,98    | 1,49             | 35,81                                    | 1,34                  |
| 2008                          | 99                  | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ             | 180   | 13,97             | 8,06    | 25,57            | 230,72                                   | 5,78                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200   | 14,33             | 16,80   | 25,49            | 311,16                                   | 13,58                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 180   | 0,00              | 0,00    | 7,74             | 30,96                                    | 0,00                  |
| 2008                          | б/н                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 50    | 1,00              | 0,13    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 660   | 29,81             | 27,97   | 66,69            | 639,65                                   | 20,70                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (1ШТ)                | 40    | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 130   | 2,86              | 6,26    | 8,77             | 104,82                                   | 23,96                 |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 190   | 0,10              | 0,00    | 7,94             | 32,16                                    | 0,02                  |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ               | 80    | 6,81              | 6,25    | 40,21            | 244,17                                   | 0,16                  |
| 2008                          | б/н                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ              | 100   | 1,50              | 0,50    | 21,00            | 95,98                                    | 10,00                 |
| Итого                         |                     |                                   | 540   | 16,23             | 17,50   | 78,19            | 538,42                                   | 34,14                 |
| Всего                         |                     |                                   |       | 58,32             | 58,26   | 215,48           | 1 622,48                                 | 57,42                 |