

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Если 10,5 часов

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»
Красичкова С.В.

Если 10,5 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			35	2,28	5,10	15,46	114,26	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	4,77	3,50	20,38	132,62	0,52
2021	227	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,88	0,38	28,53	128,88	0,00
2021	227	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	3,33	2,82	10,93	83,32	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	365	10,38	11,42	46,77	330,20	1,09
Итого								
II Завтрак								
			160	0,78	0,16	15,68	66,74	1,28
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,68	66,74	1,28
Итого								
Обед								
			30	0,26	2,95	0,82	31,32	0,70
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	7,18	3,01	16,26	121,03	3,38
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	3,91	9,91	13,39	158,50	3,85
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	50	7,58	7,64	6,14	123,82	1,60
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	530	19,57	16,56	58,11	460,71	5,68
Итого								
Уплотненный Полдник								
			40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	110	2,35	4,49	7,01	79,22	20,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	3,86	27,41	162,78	0,08
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	95	0,85	0,19	7,69	40,84	56,98
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/АПЕЛЬСИНЫ	455	12,94	13,03	48,35	368,31	77,98
Итого								
Всего								
				43,67	41,17	168,91	1 225,96	86,03

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

/Красичкова С.В./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180	5,51	5,57	22,41	162,55	0,62
2021	227	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,94	3,32	12,97	98,69	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	405	12,48	14,18	55,98	399,84	1,30
Итого								
II Завтрак								
			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого								
Обед								
			50	0,51	2,95	1,49	35,58	1,34
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	180	9,26	4,19	23,55	169,22	5,36
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	70	9,20	9,97	6,13	161,31	1,60
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	4,81	2,95	30,80	169,11	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	0,00	0,00	7,72	30,86	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	670	24,78	20,19	76,09	597,08	8,30
Итого								
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,68	6,26	8,31	112,29	22,17
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,92	32,06	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	80	6,28	6,20	36,83	228,26	0,16
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/АПЕЛЬСИНЫ	100	0,90	0,20	8,10	43,02	60,03
Итого								
Всего								
				53,05	51,69	211,13	1 548,92	93,42