

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,65	3,50	18,01	110,99	0,00
2021	235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,36	4,08	21,97	146,70	0,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,69	2,18	10,87	74,50	0,47
Итого			365	10,70	9,76	50,85	332,19	1,07
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	71,99	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,99	0,39
Обед								
2008	б/н	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,55	2,60	2,25	34,73	0,84
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	125/25	5,50	5,01	7,34	96,57	3,56
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	160	10,12	11,60	19,45	222,54	0,56
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,13	0,02	12,37	50,41	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	17,10	19,33	46,53	429,05	4,96
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,20	11,46	9,92	210,94	0,34
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	40	0,08	0,00	15,84	63,67	0,04
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
Итого			310	17,08	12,37	38,82	338,27	0,40
Всего				48,82	44,86	141,63	1 171,50	6,82

МЕНЮ
12 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,34	20,60	139,10	0,00
2021	235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,78	5,60	23,07	166,64	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,29	2,67	13,00	89,94	0,57
Итого			405	12,10	13,61	56,67	395,68	1,19
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,54	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,98	92,54	0,50
Обед								
2008	б/н	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,92	4,33	3,73	57,79	1,40
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	6,71	6,83	9,68	127,12	4,74
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,09	15,22	30,43	306,94	0,64
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	13,35	54,52	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	20,88	26,53	63,59	577,37	6,78
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	18,21	15,36	12,72	265,40	0,34
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	50	0,13	0,00	23,76	95,51	0,06
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,43	30,12	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	20	1,44	1,82	14,18	78,96	0,00
Итого			380	19,88	17,18	58,09	469,99	0,42
Всего				57,92	61,69	185,33	1 535,58	8,89