

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,57	3,57	17,54	109,56	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	3,86	3,31	14,35	103,22	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,32	2,82	10,68	82,18	0,57
Итого			365	9,75	9,70	42,57	294,96	1,09
II Завтрак								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,42	0,09	8,42	35,84	0,69
Итого			160	0,42	0,09	8,42	35,84	0,69
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,23	3,07	0,85	31,54	0,62
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	7,59	3,67	15,86	127,06	3,77
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	12,57	14,83	19,69	262,97	10,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,44	21,77	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	21,19	21,67	46,76	468,14	14,61
Уплотненный Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150	4,45	5,12	20,30	145,09	0,51
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,60	22,75	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,57	3,65	26,68	157,55	0,08
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	95	0,32	0,32	7,76	37,23	7,92
Итого			455	9,42	9,09	60,34	362,62	8,53
Всего				40,78	40,55	158,09	1 161,56	24,92

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,93	5,20	19,98	135,06	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	4,94	4,49	19,77	140,04	0,57
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,35	2,84	11,70	86,57	0,57
Итого			405	11,22	12,53	51,45	361,67	1,14
II Завтрак								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,47	0,10	9,47	40,32	0,77
Итого			180	0,47	0,10	9,47	40,32	0,77
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,46	2,90	1,21	33,84	1,20
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	13,06	7,86	21,33	208,52	4,87
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,05	16,62	23,54	300,83	12,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,35	29,41	0,00
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	28,57	27,51	59,83	603,60	18,67
Уплотненный Полдник								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,61	5,37	25,58	173,06	0,51
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,55	30,59	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	80	6,59	6,06	38,85	236,18	0,16
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,33	0,33	8,19	39,26	8,35
Итого			520	12,63	11,76	80,17	479,09	9,04
Всего				52,89	51,90	200,92	1 484,88	29,62