

Меню 15.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша геркулесовая на молоке	180/150	173/114
Кофейный напиток с молоком	180/180	83/80
Бутерброд с маслом	45/35	138/113
	405/365	394/307
2 завтрак		
Сок	180/150	75/66
Обед		
Салат из свежих огурцов	50/30	42/35
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	180/150	126/117
Запеканка картофельная с мясом	200/160	273/245
Соус сметанный	20/20	52/52
Кисель из ягод свежемороженых	180/150	55/52
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	680/550	411/373
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога	120/100	299/228
Соус молочный	30/30	59/43
Кондитерские изделия	20/10	78/68
Чай с сахаром	180/150	30/24
фрукты	100/95	40/38
	450/385	506/401
Итого	1715/1450	1386/1147