

**МЕНЮ**  
2 февраля 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,59	3,15	15,47	105,11	0,47
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,03	2,57	10,51	77,99	0,52
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>8,90</b>	<b>10,72</b>	<b>41,44</b>	<b>296,40</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	71,96	0,39
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>3,94</b>	<b>3,40</b>	<b>5,43</b>	<b>71,96</b>	<b>0,39</b>
<b>Обед</b>								
2008	б/н	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,55	2,59	2,24	34,61	0,84
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	125/25	5,53	4,97	7,34	96,27	3,56
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,76	6,68	4,11	133,56	6,15
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,21	1,88	20,54	111,97	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,75	22,98	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	86,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>23,70</b>	<b>16,47</b>	<b>56,94</b>	<b>486,19</b>	<b>10,55</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,12	6,57	15,45	135,25	0,06
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,57	4,66	15,75	116,33	12,75
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,91	23,96	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	20	1,44	1,82	14,18	78,96	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	95	0,38	0,38	9,30	44,62	9,49
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>8,59</b>	<b>13,43</b>	<b>60,59</b>	<b>399,12</b>	<b>22,32</b>
<b>Всего</b>			<b>45,13</b>	<b>44,02</b>	<b>164,40</b>	<b>1 253,67</b>	<b>34,25</b>	

**МЕНЮ**  
2 февраля 2026 г.

**Сад 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,43	5,13	20,11	145,00	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,37	2,84	12,04	88,22	0,57
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10,83</b>	<b>13,26</b>	<b>52,75</b>	<b>371,82</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,51	0,50
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,06</b>	<b>4,37</b>	<b>6,98</b>	<b>92,51</b>	<b>0,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	б/н	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,92	4,32	3,73	57,68	1,40
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	6,72	6,86	9,67	127,37	4,73
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	15,20	8,81	6,97	181,11	8,22
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,29	1,59	7,12	47,92	0,01
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,49	2,91	28,76	159,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,80	27,20	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>29,62</b>	<b>24,62</b>	<b>69,45</b>	<b>631,64</b>	<b>14,36</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,82	8,84	20,60	182,42	0,08
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,45	6,41	20,62	155,48	17,14
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,00	28,40	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПРЯНИКИ/ВАФЛИ	30	2,26	2,01	36,83	175,19	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>12,03</b>	<b>17,66</b>	<b>94,85</b>	<b>588,50</b>	<b>27,24</b>
<b>Всего</b>				<b>57,54</b>	<b>59,91</b>	<b>224,03</b>	<b>1 684,47</b>	<b>43,19</b>