

Меню 30.07.2025г. Сад/ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша пшенная на молоке	180/150	178/115
Чай с сахаром	180/180	27/27
Бутерброд с маслом и сыром	50/35	137/113
	410/365	342/255
2 завтрак		
Молоко	180/140	97/75
	180/140	97/75
Обед		
Салат из моркови	50/30	43/36
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	180/150	174/149
Голубцы ленивые с мясом	200/150	259/188
Компот из изюма	180/150	57/45
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/25
	660/520	564/443
Уплотненный полдник		
Картофель отварной	120/110	111/103
Биточки рыбные	70/60	110/65
Соус польский	20/20	62/62
Какао с молоком	180/150	88/67
Батон	40/30	101/75
Фрукты	100/95	47/44
	530/465	519/416
Итого	1780/1495	1522/1189